# Tecnica di lavoro

## Descrizione

Conoscere la tecnica di lavoro personale è il presupposto per studiare e lavorare in modo efficiente.

## Requisiti

Nessuno

## Obiettivo

- Menzionare i metodi e metterli in pratica con determinazione
- Strutturare lo svolgimento degli studi
- Comprendere e sviluppare il proprio stile di studio e di lavoro

## Contenuto

Tecnica di lavoro:

- Tecniche di lavoro personali
- Amministrare il proprio tempo (pianificazione di giorni, settimane, priorità, ...)
- Metodi di lavoro (MindMap, 80:20, analisi ABC, ...)
- Fattori di disturbo e perdite di tempo

Tecnica di studio:

- Percorsi di studio, modelli di studio
- Motivazioni personali
- Differenti strategie di studio, tradizionali e nuove.

## Durata

16 ore lezione / 32 ore studio individuale

## Corsi d'approfondimento

Competenze personali
Formazione di apprendisti
Comunicare
Presentare

## Curricolo di preparazione per il certificato di tecnico in geomatica

Modulo di base Personalità

| | | |
|---|---|---|
| Competenze personali | Formazione di apprendisti | **Tecnica di lavoro** |